

פרק נג: משתחררים!



יום ב' _____

מה קרה?

מה הרגשתי?

מה חסר לי?

איך ממלאים את החוסר?



יום א' _____

מה קרה?

מה הרגשתי?

מה חסר לי?

איך ממלאים את החוסר?

מה חסר לי?

מה קרה?

מה הרגשתי?

איך ממלאים את החוסר?

יום ג' _____

