

פרק ה: נעים להכיר


התכונה שבחרתי: _____

תן לעצמך את הגביע בימים שבהם הצלחת לעמוד ביעד ולכתוב התקדמות יומית.

יום ב' _____

ההתקדמות שלי:

איך הרגשתי?



יום א' _____

ההתקדמות שלי:

איך הרגשתי?

